

Zen Yolu / Tasavvuf Yolu
Kendi Özünü Görmek/Gönül Gözünü Açmak
Osho

1-Anlayış ve yanlış anlayış ne demektir?

Zihin yanlış anlayış demektir. Zihin sizin önceden kabullenilmiş sonuçlar -önyargılar-taşımanız manasına gelir. Zihni bir kenara koymadıkça gerçek anlayış ortaya çıkmaz.

2-Ben iki yüzlüyüm. Ne yapmalıyım?"

Bir maske taktığını fark ettiğin anda, o maske düşmeye başlamıştır zaten. Bunun kendi yüzün olmadığını farkına varmışsındır. Fakat maskenin gerçek yüzün olduğunu, kendine ve başkalarına inandırmaya çalışmaya devam edersen, maske yüzüne devamlı yapışık kalır. Sorun budur; başkalarını kandırırsan kendini de kandırmaya başlarsın.

3-Çıldırma korkusundan, bıçak sırtında yürümekten bahseder misiniz?"

Delirmekten korkmayın, zaten delirmiş durumdasınız. Bu dünya büyük bir tımarhanedir. Korku zaten deliliğin bir parçasıdır.

Sadece anınızı yaşayın ve tadını çıkarabilecek ne var ise çıkarın. Korkularınız, tam anlamıyla yaşamınıza izin vermez, sizi geriye çeker. Hayatı, tutkularınızı yoğunluğuyla yaşamınıza izin vermez, sizi böler. Hırslarınızı bırakarak yaşamaya başlayın. Hırslı insan yaşamı erteleyen insandır. Böyle olmayan ise barış ve sevgi dolu olur. Huzurlu, uyumlu, neşeli ve şükran dolu olur. Bir karakter yaratmaya çalışmayın.

4-Bir kadın, bir adamı çıldırtabilir mi?"

Kadın mantıkla hareket etmez. Fakat bu onun yoludur, doğasıdır. Çıldırma mantıksal zihne ait bir olgudur. Bir kadını sevdiğinizde, onu ne pahasına olursa olsun kaybetmek istemezsiniz, onu anlamak, hissetmek istersiniz. Tüm hayatınızı ve çalışmanızı ona adayabilirsiniz. Fakat ne yapsanız fayda etmez, neyin ne olduğunu anlayamazsınız. O hiçbir zaman sizi anlamaya çalışmaz. O sonuca, prosedür olmadan ulaşır, atlama yapar. İşin mucize tarafı onun mantıksal hareket etmeden haklı çıkmasıdır. Bu durum çıldırtıcı olabilir.

Kadınları anlamaya çalışmayı bırakın. Onların var olan farklılıklarının, hayata değişik yaklaşımlarının tadına varın. Kadın sizin gibi düşünmez, sadece bedeni değil ruhu da farklıdır. Zihninizi bir kenara bırakın ve mevcut olanı yaşayın. Daha az entelektüel olun. Onunla dans edin, şarkı söyleyin, onu sevin. Onunla tartışmaya çalışmayın. Böylece kaybetmez ve çıldırılmazsınız. Tartışma çıktığında onunla barış yolu arayın. Tartıştıktan daha fazla ısrarcı olmaya başlar ve kavga etmeniz kaçınılmaz olur. İstiyorsanız deneyebilirsiniz...

5-Niye sıkıntıdan çok korkuyorum?

Aslında zeki olan insanlar sıkılırlar. Zihinden daha derin olan yüreğimizdir. Mantıktan daha derin olan aşktır. Bilimden daha derin olan sanattır. Matematikten daha derin olan müziktir.

Yüreğinize ulaştığınızda daha da derinde bir şey olduğunu hissedersiniz. Yüreğiniz hayatınızı neşeye ve heyecanla doldurur. Sıkıntıdan kurtulur daha derin bir gerçekliğin, özünüzün farkına varırsınız.

ANDA YAŞAMAK

1-Varoluş aralıksız bir kutlamadır

Hayatın içinde ol, hayatta yanlış bir şey yoktur. Eğer bir şey yanlışsa o sizin bakış açınızdan dolayıdır. Gözleriniz bulutlu, bilincinizin aynası tozlu. Onu temizleyin daha fazla berraklık yaratın. Çevrenize bakarsanız, tüm varoluşun aralıksız bir kutlamada olduğunu görürsünüz.

Egonu öldür ki kutsal olan içinde doğabilsin.

Geçmişini öldür ki; geleceğe açık hale gel.

Bilginizi öldür ki; bilinmeyen içine dolsun.

Zihnini öldür ki; yüreğin tekrar atmaya başlasın.

Böylece tamamen kaybettiğin yüreğini yeniden keşfet.

2- Derin bir şekilde izleyin

Nasıl yaşadığınızı anlamaya çalışın. Ancak her şeyi değiştirmek için acele etmeyin.

Derin bir şekilde izleyin. Yanlış görün ve gözleriniz doğru olan yöne hareket etsin.

Sevgisiz, kalpsiz bir hayat yaşarsanız sert kayalar gibisiniz. Kayalar bile bu kadar sert değil

3- Hayata evet diyebilmek zordur

Ego hayır olmadan var olmaz. Evet ile hayır, nefes almak ve vermek gibidir. İkisine de ihtiyaç vardır. Hayır ego için gereklidir. Egoya derinlemesine bakarsanız eğer; insanın kendi zayıflığının çevresindeki zırr olduğunu görürsünüz. En zayıf olanın en fazla egosu vardır. Gerçekten güçlü insan ise korunmasız, yaralanmaya açık yaşar

4- Tüm dünya derin bir bağ, iletişim içerisindedir .

Her türlü yargılama yanlıştır. Çünkü tüm dünya derin bir bağ, iletişim içerisindedir.

Bütünü bilmeden parçayı bilemezsiniz. Her şey halkalar gibi birbirine bağlı olduğu için, bir şey başka bir şeye yol açar. Şu an hem geçmişe hem de geleceğe bağ oluşturur.

Tüm yargılamalar sadece bir parçayı içerdigi için yanlıştır.

5- İçsel nedenler temeldir, dış nedenler ikinci plandadır

İnsan acının ve mutluluğun, cennet ve cehennemin tohumlarını içerisinde taşır. Olan her şeyin sebebi sizsiniz. İçsel nedenler temeldir, dış nedenler ikinci plandadır. Bunu anlamadan dönüşüm olanağı yoktur. Zihin sizi aldatır ve dışarıyı gösterir. Eğer sebepler dışarıda görülürse özgürleşme olanağı olmaz. Sebepler dışarıda görülürse sonsuza değin bağlı kalırsınız. Tekrarlama nasıl durdurulabilir? İlk etap bu tekrarlamamanın varlığını kabul etmektir. Mekanik olarak hareket ediyorsunuz. Bir makine olmadığınız zaman gerçek insan ortaya çıkar. Daima bilinmeyen içinde hareket edin.

6-Aydınlanma zorla olacak bir şey değildir. Bir gün hazır olduğunuz zaman gelir. Kendi yolunuzu aramalısınız